

EVENTO REALIZZATO CON IL PATROCINIO DI:

SIM Società Italiana Menopausa

SII Società Italiana Igiene Alimentare Preventiva e Sanità Pubblica

USL Toscana Nord-Ovest

René Perdreolle Academy

Università degli Studi di Firenze  
Cdl. Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate

FMSI Federazione Medico Sportiva Italiana, Comitato Regionale

Fondazione Arpa

Comitato Italiano Scienze Motorie

Società Medico Chirurgical Lucchese

Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna e il Genere Onda

**MEDIA PARTNER** **edi-ermes**

<https://attivifisicadonna.org/perle-necessita-della-donna-eventi.html>  
INFO: [fidapa.verstilia@unipl.com](mailto:fidapa.verstilia@unipl.com)

Per gli studenti dell'Università degli Studi di Firenze, Cdl. in Scienze Motorie Sport e Salute e Cdl. in Scienze e Tecniche della Attività Motorie e Sportive Preventive e Adattate, la partecipazione al convegno dà diritto ad 1 CFU per Attività Didattica Elettiva (ADE)



## L'ATTIVITÀ FISICA DI GENERE

PER LE NECESSITÀ DELLA DONNA

GENDER PHYSICAL ACTIVITY FOR THE WELL BEING OF WOMEN

VIAREGGIO Hotel Esplanade Piazza Giacomo Puccini, 18

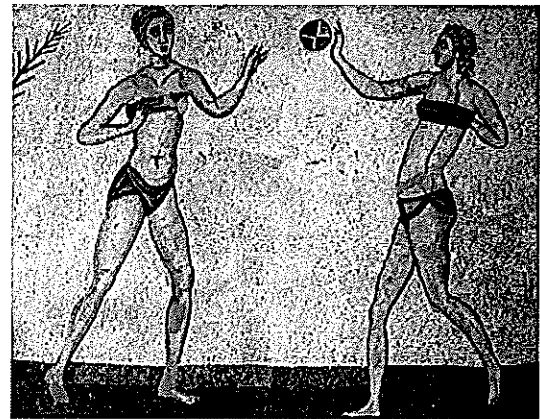
SABATO 27 OTTOBRE 2018 ore 15:00



medusa  
società versilia  
di cultura

L'Attività Fisica di Genere è una nuova disciplina di grande interesse e molteplici applicazioni nell'ambito delle Scienze Motorie adattate alle necessità della persona in età evolutiva, adulta e anziana nei due sessi. L'esercizio fisico, ove impostato su basi scientifiche e ben condotto, ha indicazioni specifiche e di comprovata valenza nella prevenzione primaria e secondaria di molte "malattie contemporanee" e nel trattamento virtuoso di alcune "situazioni" che la persona si trova ad affrontare nel corso della vita. Riguardo alla donna, nel secondo incontro annuale, promosso da Fidapa BPW Versilia e Associazione Medusa, vengono trattate alcune problematiche che traggono incredibili vantaggi dall'attività fisica adattata alla donna e alle sue esigenze nell'adolescenza e nella maturità.

Coordina  
**Elena Martinelli**



Ore 15.00 apertura e saluti istituzionali

Claudia Menichini, Franco Pulzone, Patrizia Bonclani  
Corrado Poggesi, Massimo Gulisano,  
Cinzia Fatini, Franco Musca, Daniele Iacò.

PRIMA SESSIONE:

Introduce Alberto Tomasi

"L'attività fisica di genere nei programmi della sanità pubblica"  
Annalaura Carducci

15.30-16.15 SECONDA SESSIONE:

"SCOLIOSI E SPORT IN ETÀ EVOLUTIVA"

Introduce Alessandra Novembri

Lezione Magistrale

"Scoliosi e sport nel periodo dell'adolescenza femminile"  
Giovanni Rainero

"Ruolo delle Scienze Motorie nel trattamento della scoliosi idiopatica"  
Elena Martinelli

16.15- 16.45 tavola rotonda e discussione

Alessandra Novembri, Giovanni Rainero,  
Elena Martinelli, Mario Migliolo,  
Carlo Giannatteli, Luca Magni, Daniele Iacò

16.45- 17.50 TERZA SESSIONE

"MENOPAUSA: TRA MITO E REALTÀ... COSA FARE?"

Introduce Massimo Gulisano

Lezione Magistrale

"Ruolo degli ormoni sull'apparato muscolo scheletrico"  
Marco Gambacciani

"Ruolo delle Scienze Motorie nelle disfunzioni del pavimento pelvico"  
Grazia Pasta

"Preparazione alla corsa per la donna in menopausa"  
Fulvio Massini

17.50 - 18.30 tavola rotonda e discussione

Massimo Gulisano, Marco Gambacciani, Grazia Pasta,  
Fulvio Massini, Anna Parrini, Daniela Melchiorre,  
Ferdinando Paternostro

18.45 Chiusura lavori

### ELENCO RELATORI E MODERATORI

Patrizia Bonclani Presidente Fidapa BPW Distretto Centro

Annalaura Carducci Professore associato di Igiene Generale ed Applicata UNIP

Cinzia Fatini Coordinatore Master in Salute e Medicina di Genere, Università degli Studi di Firenze, Responsabile Scientifico Centro Salute e Medicina di Genere, AOU-Careggi  
Marco Gambacciani UO Ginecologia e Ostetricia Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana, Presidente Società Italiana Menopausa

Carlo Giannatteli Responsabile Dipartimento Prevenzione ASL Toscana Nord Ovest, Direttore dell'Unità Funzionale di Medicina dello Sport dell'Azienda USL 2 di Lucca  
Massimo Gulisano Presidente Cdl. Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive Preventive e Adattate UNIP

Daniele Iacò Presidente Comitato Italiano Scienze Motorie (CISM)

Luca Magni Presidente dell'Associazione Medici Sportivi di Prato, Università degli Studi di Firenze

Elena Martinelli Scuola di Scienze della Salute Umana, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica Cdl. in Scienze Motorie, UNIP

Fulvio Massini Consulente per l'allenamento dell'Istituto di Medicina dello Sport di Firenze, Cdl. in Scienze Motorie UNIP

Daniela Melchiorre Reumatologa, Presidente della Società Medico Chirurgical Lucchese, ricercatore UNIP

Claudia Menichini Presidente Fidapa BPW Versilia

Mario Migliolo Presidente Comitato Regionale Toscano FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana)

Franco Musca Presidente Fondazione Arpa,

Alessandra Novembri Responsabile SOS Ortopedia Pediatrica Mayer Firenze

Anna Parrini Ginecologa e Sessuologa Clinica, Coordinatrice del progetto "Medicina Integrata di genere" Officina del Benessere - Riva degli Etruschi

Grazia Pasta Docente Scienze Motorie, Responsabile "Nuova Ginnastica" Villasanta Monza

Ferdinando Paternostro Professore aggregato di Anatomia Umana Dipartimento di

Medicina Sperimentale e Clinica UNIP

Corrado Poggesi Direttore del Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica UNIP

Franco Pulzone Presidente Associazione Medusa

Giovanni Rainero Ortopedico Fondazione Don Gnocchi Milano, Presidente René Perdreolle

Academy

Alberto Tomasi Responsabile Area Igiene Pubblica del Dipartimento Prevenzione ASL2

Lucca