



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA  
DI NUTRIZIONE UMANA

Associazione senza fini di lucro

**Convegno Virtuale**  
**“EMERGING TOPICS ON MEDITERRANEAN DIET”**  
**16 Novembre 2020**

**in concomitanza del X° Anniversario del Riconoscimento di Patrimonio Immateriale  
dell’Umanità conferito alla Dieta Mediterranea dall’UNESCO**

Cari Soci e simpatizzanti SINU,

la Società Italiana di Nutrizione Umana, in collaborazione con la Federazione Europea delle Società di Nutrizione (FeNS) e con il supporto della FISM (Federazione delle Società Medico-scientifiche), ha deciso di svolgere - “necessariamente” in modalità virtuale - un convegno Internazionale con lo scopo di celebrare la ricorrenza del X Anniversario del Riconoscimento UNESCO della Dieta Mediterranea quale Patrimonio Immateriale dell’Umanità. L’evento coinvolgerà autorevoli esperti di livello Internazionale su temi di ricerca innovativi sulla dieta Mediterranea.

La Dieta Mediterranea è il modello alimentare ritenuto da tutte le società scientifiche a livello internazionale “profilo ideale” per il mantenimento dello stato di salute, la prevenzione delle malattie cronico-degenerative e la sostenibilità ambientale. Preoccupa, se mai, la crescente evidenza scientifica di una tendenza in atto ormai da molti anni ad un progressivo allontanamento, proprio nei paesi Mediterranei e soprattutto da parte delle giovani generazioni, dai principi classici della tradizione alimentare Mediterranea. S’impone dunque con urgenza un’inversione di tendenza a livello alimentare e più in generale di stile di vita che riconduca le comunità mediterranee a recuperare questi principi essenziali, senza peraltro rinunciare alle opportunità di miglioramento della dieta abituale fornite dalle sempre nuove conoscenze e dall’innovazione tecnologica e sforzandosi di ridurre l’impatto negativo delle diseguaglianze socio-economiche e culturali su tutte le componenti dello stile di vita.

---

PRESIDENTE

**Prof. Pasquale Strazzullo**  
Università di Napoli Federico II  
Dip. di Medicina Clin. e Chir.  
Via S. Pansini, 5,  
80131 Napoli  
Tel. 081 7463686  
pasquale.strazzullo@unina.it

VICE PRESIDENTE

**Dott.ssa Giulia Cairella**  
Dip. di Prevenzione ASL Roma 2  
UOSD Igiene degli Alimenti, Nutrizione  
e Sicurezza Alimentare  
Viale B. Bardanzellu, 8 00155 Roma  
Tel. 06 41434981  
giuliacairella@gmail.com

SEGRETARIO

**Prof. Francesco Sofi**  
Università di Firenze  
Dip. di Medicina Sperimentale e  
Clinica  
Largo Brambilla, 3  
50134 Firenze  
Tel. 055 2758042  
francesco.sofi@unifi.it

TESORIERE

**Dott.ssa Daniela Erba**  
Università di Milano  
Dip. di Sc. Alim. Nutr. e Amb.  
DeFENS  
Via Celoria, 2  
20133 Milano  
Tel. 02 50316644  
daniela.erba@unimi.it

SEDE SOCIALE: via Archimede 28, 00197 Roma, P. IVA 07439321006 - CODICE FISCALE 96022450181  
E-mail: [info@sinu.it](mailto:info@sinu.it)

---



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA  
DI NUTRIZIONE UMANA

Associazione senza fini di lucro

L'occasione offerta dal decennale del riconoscimento UNESCO era in questo senso da non perdere e la SINU è impegnata già da tempo all'organizzazione di un evento che, nel ricordare e celebrare al livello più alto il prestigioso riconoscimento, abbia anche i contenuti scientifici attesi da un convegno SINU. E' per questo motivo, ed anche per sottolineare l'aspirazione all'"universalità" del modello di dieta Mediterranea, che si è deciso di coinvolgere nell'organizzazione dell'evento la Federazione delle Società Europee di Nutrizione (FENS), di cui la SINU è membro particolarmente attivo, la qualcosa conferirà alla Conferenza un'*audience* che va al di là dello stretto ambito nazionale.

Il convegno si svolge sotto l'egida della Presidenza del Consiglio dei Ministri, con il patrocinio della Commissione Nazionale Italiana per l'UNESCO, in uno spirito di eccezionale collaborazione e unità di intenti fra istituzioni che condividono gli stessi obiettivi.

Sicuri di una Vostra partecipazione numerosa, vi diamo dunque appuntamento al 16 novembre per un grande evento di celebrazione e di approfondimento scientifico

Pasquale Strazzullo  
*Presidente SINU*

Francesco Sofi  
*Segretario SINU*

---

PRESIDENTE

**Prof. Pasquale Strazzullo**  
Università di Napoli Federico II  
Dip. di Medicina Clin. e Chir.  
Via S. Pansini, 5,  
80131 Napoli  
Tel. 081 7463686  
pasquale.strazzullo@unina.it

VICE PRESIDENTE

**Dott.ssa Giulia Cairella**  
Dip. di Prevenzione ASL Roma 2  
UOSD Igiene degli Alimenti, Nutrizione  
e Sicurezza Alimentare  
Viale B. Bardanzellu, 8 00155 Roma  
Tel. 06 41434981  
giuliacairella@gmail.com

SEGRETARIO

**Prof. Francesco Sofi**  
Università di Firenze  
Dip. di Medicina Sperimentale e  
Clinica  
Largo Brambilla, 3  
50134 Firenze  
Tel. 055 2758042  
francesco.sofi@unifi.it

TESORIERE

**Dott.ssa Daniela Erba**  
Università di Milano  
Dip. di Sc. Alim. Nutr. e Amb.  
DeFENS  
Via Celoria, 2  
20133 Milano  
Tel. 02 50316644  
daniela.erba@unimi.it